

# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 1

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 6 au 10 janvier, semaine du 10 au 14 février, semaine 24 au 28 mars, semaine du 5 au 9 mai, semaine du 9 au 13 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Kaiser aux œufs	Bagel au jambon et fromage suisse	Panini multigrains fromage et bacon	Wrap dinde et provolone	Baguette de rosbif et roquette
<b>ENTRÉE</b> Soupe et salade	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et nouilles traditionnelle	Minestrone	Soupe aux carottes et gingembre	Soupe au poulet et riz
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Quésadilla au poulet	Burger de porc effiloché BBQ avec frites au four	Boulettes teriyaki	Macaroni aux 4 fromages et chou-fleur	Pizza au fromage
	Quésadilla au fromage	Burger végété	Tofu teriyaki	Fricadelles de poisson	Pizza au pepperoni ou toute garnie
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Riz aux asperges et courgettes rôties	Quartiers de pommes de terre cajun et brocolis à la vapeur	Nouilles et légumes asiatiques	Salade César	Salade italienne
<b>DESSERT</b>	Barre gâteau au fromage aux bleuets	Croustade aux framboises	Gâteau pommes et caramel	Biscuits sablés au citron	Compote de pommes et fraises



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège Beaubois













# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 2

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 13 au 17 janvier, semaine du 17 au 21 février, semaine du 31 mars au 4 avril, semaine du 12 au 16 mai, semaine du 16 au 20 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Kaiser italien	Club sandwich	Croissant au thon	Baguette dinde provolone	Ciabatta au poulet parmesan
<b>ENTRÉE</b> Soupe et salade	Crème de champignons 	Soupe aux tomates	Soupe aux lentilles 	Chaudrée de maïs 	Soupe poulet et nouilles 
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Kafta de bœuf servi avec hummus (sans sésame)	Fajitas au poulet	Pâté chinois	BAR À PÂTES	Sandwich au poulet chaud (Hot chicken) ou version végé
	Cari de légumineuses 	 Tofu aux piments doux  	Pâté chinois végé 	Sauce bolognaise, alfredo ou rosé	Croquettes de morue 
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Croustilles de pita et couscous aux légumes	Riz à la coriandre et limette	Légumes campagnards	Pain à l'ail avec salade César	Purée de pomme de terre et bâtonnets de carottes
<b>DESSERT</b>	Petit gâteau aux carottes et fromage à la crème	Cupcake Red Velvet	Gâteau au chocolat et zucchini 	Avalanche caramel	Croustade fraises et rhubarbe 



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège Beaubois











# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 3

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 20 au 24 janvier, semaine du 24 au 28 février, semaine du 7 au 11 avril, semaine du 19 au 23 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Sandwich à la dinde	Sous-marin italien	Croissant au jambon et au fromage	Ciabatta au poulet grillé	Sandwich au fromage fondu et bacon à la dinde
<b>ENTRÉE</b> Soupe et salade	Soupe bœuf et orge	Soupe aux légumes	Potage rustique à la courge	Crème de poulet	Soupe au poulet et nouilles
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Boulettes suédoises	Poulet aigre-douce	BAR À TACO	Penne bolognese	Pizza au fromage
	Lanières de poulet végétales sauce BBQ 	Ratatouille avec légumineuses 	TACO VÉGÉ 	Penne sauce rosée primavera 	Pizza pepperoni ou toute garnie 
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Haricots verts et nouilles aux œufs au beurre	Riz basmati et mélange de légumes vapeur	Quartiers de patates cajuns	Pain à l'ail avec salade César	Salade italienne classique
<b>DESSERT</b>	Tartelettes aux fruits 	Sablés au citron 	Barres aux bleuets 	Pouding au chocolat	Gâteau <i>Tres Leche</i>



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège Beaubois



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 4

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 27 au 31 janvier, semaine du 10 au 14 mars, semaine du 14 au 18 avril, semaine du 26 au 30 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Wrap au poulet césar	Bagel au jambon cheddar	Baguette de boulettes à l'italienne	Kaiser dinde et suisse	Ciabatta poulet buffalo
<b>ENTRÉE</b> Soupe et salade	Bisque de tomates et basilic	Soupe aux lentilles	Chaudrée de maïs	Crème de poulet	Soupe aux pois
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	BAR À HAMBURGER	Souvlaki de porc avec pita grec	Burrito de boeuf Tex Mex et poivrons	PÂTES EN FOLIE	Poulet miel et ail
	Hamburger végété	Tofu à la grecque	Burrito végétarien	Sauce Bolognese, alfredo ou rosée	Poulet végétal au miel et ail
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Frites ondulées avec salade de choux	Pommes de terre grecques et légumes sautés	Mélange de légumes et riz mexicain	Pain à l'ail avec salade César	Nouilles asiatiques aux légumes
<b>DESSERT</b>	Brownie au chocolat	Gâteau croquant à la cannelle	Barre aux framboises	Gâteau tiramisu	Compote aux fraises et rhubarbe



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège  
Beaubois



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 5

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 3 au 7 février, Semaine du 17 au 21 mars, semaine 28 avril au 2 mai, semaine du 2 au 6 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Panini poulet et pesto	Wrap jambon fromage	Kaiser salade de poulet	Sandwich prosciutto et fromage	Pain multigrain fromage grillé avec bacon
<b>ENTRÉE</b> Soupe et salade	Soupe au bœuf et orge	Crème de champignons 	Soupe aux légumes 	Soupe aux pois	Soupe au poulet et nouilles 
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Sandwich au poulet chaud (Hot chicken) 	BAR À TACO	Macaroni au jambon, fromage et épinards	Saucisses italiennes douces avec choucroute	Pizza au fromage
	Sandwich de poulet chaud (végé) 	Bol de tofu TEX MEX 	Quiche aux légumes 	Galettes aux haricots noirs 	Pizza au pepperoni ou toute garnie 
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Quartiers de pommes de terre et légumes du jardin	Croustilles de maïs avec légumes campagnards	Couscous aux herbes	Riz avec carottes et petits pois	Salade italienne
<b>DESSERT</b>	Gâteau avalanche	Biscuits sablés	Tartelettes au citron  	Gâteau aux bananes et fromage à la crème	Pouding chocolat 



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège Beaubois

