














MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 1

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 6 au 10 janvier, semaine du 3 au 7 février, semaine du 3 au 7 mars, semaine 7 au 11 avril, semaine 19 au 23 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Kaiser aux œufs	Bagel au jambon et fromage suisse 	Panini multigrains fromage et bacon	Wrap dinde et provolone	Baguette de rosbif et roquette
ENTRÉE Soupe et salade	Soupe aux lentilles	Soupe au poulet et nouilles	Minestrone 	Soupe aux carottes et gingembre 	Soupe au poulet et riz 
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Quésadilla au poulet 	Burger porc effiloché BBQ avec frites au four	Boulettes teriyaki 	Macaroni avec 4 fromages et chou fleur	Pizza au fromage
	Quésadilla au fromage 	Burger végété 	Tofu teriyaki 	Fricadelles de poisson 	Pizza au pepperoni ou toute garnie 
FÉCULENT ET LÉGUMES	Riz aux asperges et courgettes rôties 	Quartier de pommes de terre cajun et brocolis à la vapeur	Nouilles et légumes asiatiques	Salade César	Salade italienne
DESSERT	Barre gâteau au fromage aux bleuets 	Croustade aux framboises	Gâteau pommes et caramel	Biscuits sablés au citron	Compote de pommes et fraises



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège Beaubois



MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 2

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 13 au 17 janvier, semaine du 10 au 14 février, semaine du 17 au 21 mars, semaine du 21 au 25 avril, semaine du 26 au 30 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Kaiser italien	Club sandwich	Croissant au thon	Baguette dinde provolone	Ciabatta au poulet parmesan
ENTRÉE Soupe et salade	Crème de champignons 	Soupe aux tomates	Soupe aux lentilles 	Chaudrée de maïs 	Soupe poulet et nouilles 
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Kafta de bœuf servi avec hummus (sans sésame)	Fajitas au poulet	Pâté chinois	BAR À PÂTES	Sandwich au poulet chaud (Hot chicken) ou version végété
	Cari de légumineuses 	 Tofu aux piments doux  	Pâté chinois végété 	Sauce bolognese, Alfredo ou rosée	Croquettes de morue 
FÉCULENT ET LÉGUMES	Croustilles de pita et couscous aux légumes	Riz à la coriandre et limette	Légumes campagnards	Pain à l'ail avec salade César	Purée de pomme de terre et bâtonnets de carottes
DESSERT	Petit gâteau aux carottes et fromage à la crème	Cupcake Red Velvet	Gâteau au chocolat et zucchini 	Avalanche caramel	Croustade fraises et rhubarbe 



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège Beaubois



MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 3

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 20 au 24 janvier, semaine du 17 au 21 février, semaine du 24 au 28 mars, semaine du 28 avril au 2 mai, semaine du 2 au 6 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Sandwich à la dinde	Sous-marin italien	Croissant au jambon et au fromage	Ciabatta au poulet grillé	Sandwich fromage fondu et bacon à la dinde
ENTRÉE Soupe et salade	Soupe bœuf et orge	Soupe aux légumes	Potage rustique à la courge	Crème de poulet	Soupe poulet et nouilles
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Boulettes suédoises	Poulet aigre-douce	Bar à tacos	Penne bolognese	Pizza au fromage
	Lanières de poulet végétales sauce BBQ 	Ratatouille avec légumineuses 	Taco végété 	Penne rosé primavera 	Pizza pepperoni ou toute garnie 
FÉCULENT ET LÉGUMES	Haricots verts et nouilles aux œufs au beurre	Riz basmati et mélange de légumes vapeur	Quartiers de patates cajuns	Pain à l'ail avec salade César	Salade italienne classique
DESSERT	Tartelettes aux fruits 	Sablés au citron 	Barres aux bleuets 	Pouding au chocolat	Gâteau <i>Tres Leche</i>



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège Beaubois



MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 4

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 27 au 31 janvier, semaine du 24 au 28 février, semaine du 31 mars au 4 avril, Semaine du 5 au 9 mai, semaine du 9 au 13 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Wrap au poulet César	Bagel au jambon et cheddar	Baguette de boulettes à l'italienne	Kaiser dinde et suisse	Ciabatta poulet buffalo
ENTRÉE Soupe et salade	Bisque de tomates et basilic	Soupe aux lentilles	Chaudrée de maïs	Crème de poulet	Soupe aux pois
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Bar à hamburger	Souvlaki de porc avec pita grec	Burrito de boeuf Tex Mex et poivrons	PÂTES EN FOLIE	Poulet miel et ail
	Hamburger végété	Tofu à la grecque	Burrito végétarien	Sauce Bolognese, alfredo ou rosée	Poulet végétal miel et ail
FÉCULENT ET LÉGUMES	Frites ondulées avec salade de choux	Pommes de terre grecques et légumes sautés	Mélanges de légumes et riz mexicain	Pain à l'ail avec salade César	Nouilles asiatiques aux légumes
DESSERT	Brownie au chocolat	Gâteau croquant à la cannelle	Barre aux framboises	Gâteau tiramisu	Compote aux fraises et rhubarbe



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège Beaubois















MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 5

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine du 3 au 7 février, Semaine du 10 au 14 mars, semaine du 14 au 18 avril, semaine du 12 au 16 mai, semaine du 16 au 20 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Panini poulet et pesto	Wrap jambon fromage	Kaiser salade de poulet	Sandwich prosciutto et fromage	Pain multigrain fromage grillé avec bacon
ENTRÉE Soupe et salade	Soupe au bœuf et orge	Crème de champignons 	Soupe aux légumes 	Soupe aux pois	Soupe au poulet et nouilles 
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Sandwich au poulet chaud (Hot chicken) 	Bar à tacos	Macaroni jambon, fromage et épinards	Saucisses italiennes douces avec choucroute	Pizza au fromage
	Sandwich de poulet chaud (végé) 	Bol de tofu TEX MEX 	Quiche aux légumes 	Galettes aux haricots noirs 	Pizza pepperoni ou toute garnie 
FÉCULENT ET LÉGUMES	Quartiers pommes de terre et légumes du jardin	Croustilles de maïs avec légumes campagnards	Couscous aux herbes	Riz avec carottes et petits pois	Salade italienne
DESSERT	Gâteau avalanche	Biscuits sablés	Tartelettes au citron  	Gâteau aux bananes avec fromage à la crème	Pouding chocolat 



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30



Collège
Beaubois

