

# MENU DE LA SEMAINE

Le plan repas inclus la soupe, la salade & le dessert du jour

Semaine n° 1

★ Nouvelle offre d'une option soupe repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Panini au poulet grillé et parmesan	Fajitas au poulet et lime feta grillés	Sandwich bao aux boulettes BBQ	Kaiser au rosbif et fromage	Club sandwich
<b>ENTRÉE</b> Soupe & salade	Soupe au bœuf et légumes 	Soupe poulet et nouilles traditionnelle 	Soupe noces à l'italienne 	Soupe aux carottes et gingembre 	Soupe aux pommes de terre et poireaux 
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Quésadilla au poulet et fromage	Boulettes de viande BBQ	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Pâté chinois	Poulet teriyaki asiatique 
	Macaroni crémeux aux quatre fromages  	Tofu croustillant coco-lime 		Ragoût de légumes et protéine végétal Casablanca  	Pizza au fromage 
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Riz brun à la mexicaine Maïs et poivron grillé avec chili et ail	Écrasé de pomme de terre et fleurette de brocolis	Pain à l'ail Légumes grillés en option	Pois verts	Nouille sautée asiatique et carotte au gingembre
<b>DESSERT</b>	Pouding au chocolat, bleuets et chia Ou  Salade de fruits	Tartelette au citron Ou Salade de fruits	Cupcake au caramel et pommes Ou Salade de fruits	Brownie au chocolat et framboise Ou Salade de fruits	Barres fromage à la crème et citron Ou Salade de fruits



Plat végétalien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30  
Service de collations et sandwich disponible de 15h30 à 17h



Collège Beaubois



Plat végétarien

# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 2

Choix entre la soupe & la salade du jour

★ Nouvelle offre d'une option soupe repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Wrap au poulet césar	Sandwich vietnamien banh mi	Panini Muffuletta	Sandwich rosbif et oignons caramélisés	Sandwich au fromage fondu et tomate
<b>ENTRÉE</b> Soupe & salade	Chaudrée de poulet & maïs	Soupe trois sœurs	Soupe dinde et nouilles à l'ancienne	Crème de tomate et basilic	Soupe aux légumes du jardin
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Assiette de kefta au bœuf	Fajitas au poulet	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Filet de Goberge (Poisson) croustillante aux herbes	Pizza pepperoni
	Samossas aux légumes	Tofu kung pao		Quiche aux légumes	Pâtes aux légumes du jardin gratinés au fromage
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Salade taboulé, Sauce Tzatziki, Salade de tomate, oignon & concombre et croustilles de pita à l'ail et origan	Riz brun à la coriandre et citron vert, Mélange de légumes	Pain à l'ail Légumes grillés en option	Riz au jasmin avec oignon vert, Bébés carotte à l'aneth	
<b>DESSERT</b>	Pouding de chia aux bananes Ou Salade de fruits	Gâteau renversé à l'ananas Ou Salade de fruits	Cupcake samoa Ou Salade de fruits	Gâteau aux bleuets Ou Salade de fruits	Brownies chocolat et banane Ou Salade de fruits



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30  
Service de collations et sandwich disponible de 15h30 à 17h



Collège Beaubois



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 3

Choix entre la soupe ou la salade du jour

★ Nouvelle offre d'une option soupe repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Sandwich au pastrami et cheddar	Sous-marin aux boulettes	Wrap à la salade de poulet	Sandwich au poulet citron et estragon	Sandwich de steak philly au fromage
<b>ENTRÉE</b> Soupe & salade	Soupe au bœuf et légumes	Soupe florentine aux tomates et riz	Soupe crémeuse à la dinde et riz sauvage	Soupe aux légumes et orzo	Crème de carottes et coriandre
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Boulettes de bœuf à l'italienne	Poulet philippin et adobo à l'ananas	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Chili au bœuf fumé	Pad thaï au poulet
	Cacciatore au végé-poulet pesto	Assiette de riz & légumes au cari		Chow mein aux légumes	Pizza aux légumes grillés
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Nouilles aux œufs au beurre Haricots verts	Légumes rôtis tandoori Riz espagnol	Pain à l'ail Légumes grillés en option	Légumes campagnards Riz brun avec oignons	Bok choy
<b>DESSERT</b>	Pouding aux fraises et graines de chia Ou Salade de fruits	Gâteau au caramel et pommes Ou Salade de fruits	Cupcake au citron et noix de coco Ou Salade de fruits	Gâteau marbré Ou Salade de fruits	Barre triple chocolat et fudge Ou Salade de fruits



Plat végétalien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30  
Service de collations et sandwich disponible de 15h30 à 17h



Collège Beaubois



Plat végétarien

# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 4

Choix entre la soupe ou la salade du jour

★ Nouvelle offre d'une option soupe repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Baguette au rosbif succotash	Wrap au poulet croustillant	Croissant au jambon et suisse	Panini au thon classique	Club sandwich
<b>ENTRÉE</b> Soupe & salade	Crème d'épinards	Chaudrée de maïs au bacon	Soupe poulet et nouilles traditionnelle	Crème de tomate	Soupe au poulet et riz
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Hamburger au poulet buffalo croustillant	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Gyro de poulet grillé	Pizza au boeuf haché
	Tempeh croustillant Salsa cruda Aioli au citron et à l'ail	Bol poké au tofu asiatique		Mini frittata aux légumes du jardin	Quesadilla aux légumes grillés
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Frites cuites au four Carottes grillées	Patate douce rissolée, Haricots verts rôtis à l'ail	Pain à l'ail Légumes grillés en option	Pommes de terre rôties à la grecque Mélange de légumes	Riz coriandre et à la lime, Mais aztèque
<b>DESSERT</b>	Pouding de chia au chocolat avec bananes Ou Salade de fruits	Croustade pommes, quinoa et avoine Ou Salade de fruits	Cupcake au tiramisu Ou Salade de fruits	Gâteau à la banane Ou Salade de fruits	Biscuit brownie Ou Salade de fruits



Plat végétalien



Plat végétarien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30  
Service de collations et sandwich disponible de 15h30 à 17h



Collège Beaubois



# MENU DE LA SEMAINE

Semaine n° 5

Choix entre la soupe ou la salade du jour

★ Nouvelle offre d'une option soupe repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>LE DELI ARTISANAL</b>	Sandwich au poulet & pesto	Wrap au rôti de bœuf et fromage cheddar	Kaiser à la salade de poulet	Sandwich vietnamien banh mi	Sandwich BLT bacon, laitue et tomate
<b>ENTRÉE</b> Soupe & salade	Soupe aztèque au poulet et légumes	Soupe au bœuf et légumes	Soupe au poulet, orzo et citron	Soupe végétarienne aux pois cassés	Crème de carottes et gingembre
Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.					
<b>PLAT PRINCIPAL</b> 2 choix	Hamburger	Poulet au beurre	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Bœuf lo mein	Poulet à la lime
	Lasagne végétarienne classique	Tagine aux légumes rôtis		Tofu teriyaki	Pizza aux poivrons rôtis et feta
<b>FÉCULENT ET LÉGUMES</b>	Quartiers de patates douces et Pois verts	Chou-fleur grillé Pain naan	Pain à l'ail Légumes grillés en option	Fleurons de brocoli vapeur	Légumes marinés rôtis et Riz brun à la coriandre et lime
<b>DESSERT</b>	Pouding de chia noix de coco et mangue Ou Salade de fruits	Boule d'énergie aux pommes et avoine Ou Salade de fruits	Cupcake au chocolat belge Ou Salade de fruits	Shortcake aux fraises sur biscuit Ou Salade de fruits	Gâteau citron et pavot de Ou Salade de fruit



Plat végétalien



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30  
Service de collations et sandwich disponible de 15h30 à 17h



Collège Beaubois



Plat végétarien

# CALENDRIER DES MENUS

## MENU PRINTANIER

\* Le menu des deux premiers jours de la rentrée pourra varier de celui initial dû aux disponibilités fournisseurs

AVRIL							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
<b>C</b>	1	2	3	4	5	6	7
<b>S2</b>	8	9*	10*	11	12	13	14
<b>S3</b>	15	16	17	18	19	20	21
<b>S4</b>	22	23	24	25	26	27	28
<b>S5</b>	29	30					

MAI							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
<b>S5</b>			1	2	3	4	5
<b>S1</b>	6	7	8	9	10	11	12
<b>S2</b>	13	14	15	16	17	18	19
<b>S3</b>	20	21	22	23	24	25	26
<b>S4</b>	27	28	29	30	31		

JUIN							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
<b>S4</b>						1	2
<b>S5</b>	3	4	5	6	7	8	9
<b>S1</b>	10	11	12	13	14	15	16
<b>S2</b>	17	18	19	20	21	22	23
<b>C</b>	24	25	26	27	28	29	30



Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30

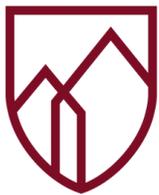


Service de collations, sandwich et salades disponible de 15h30 à 17h



Collège  
Baubois





## SERVICES ALIMENTAIRES DU COLLÈGE BEAUBOIS



### En vigueur dès la rentrée !

Nous sommes ravis d'annoncer le lancement d'un tout nouveau menu saisonnier qui sera disponible dès la rentrée scolaire, du 9 avril jusqu'à la fin de l'année.

Ce menu a été spécialement élaboré pour répondre aux goûts variés et aux besoins nutritionnels de vos enfants. Inspiré des saisons et des produits frais disponibles, il promet une expérience culinaire enrichissante et délicieuse pour tous les élèves du Collège Beaubois.

Dans les prochains mois, des journées à thèmes seront organisées pour permettre aux élèves de découvrir ou redécouvrir de nouvelles saveurs et cuisines du monde entier. Restez à l'écoute pour plus de détails sur ces événements excitants !

### Rechargement des cartes étudiante

**Rechargement de carte simplifié :** Nous comprenons l'importance de rendre la gestion financière aussi simple et pratique que possible. C'est pourquoi nous sommes en cours d'améliorer notre système de rechargement de carte qui sera disponible l'année prochaine avec des rechargements instantanés mais aussi la possibilité de voir le solde et les transactions de vos enfants.

Vous pouvez pour l'instant toujours recharger la carte de votre enfant en ligne via [shop-cbb.sodexomyway.com](http://shop-cbb.sodexomyway.com), nous offrons maintenant également la possibilité de recharger en espèces à l'accueil de l'école du primaire comme du secondaire. Les montants disponibles vont de 10 à 100\$, offrant une flexibilité accrue pour répondre à vos besoins.

**Dîner Dollars :** Pour une gestion encore plus souple, nous vous recommandons d'opter pour notre option de Dîner Dollars si vos enfants ne mangent tous les jours à la cafétéria. Les Dîner Dollars sont retransmissibles d'une année à l'autre, offrant ainsi une solution pratique et flexible pour vos besoins. Pensez à privilégier cette option alors que la fin de l'année scolaire approche.



### Toujours plus de choix !

**Option pour les enfants du primaire :** Nous comprenons que chaque enfant a des préférences alimentaires uniques. C'est pourquoi nous proposons une option sandwich pour ceux qui ne trouvent pas leur bonheur dans le menu principal. Nos sandwiches sont préparés avec des ingrédients frais et savoureux, garantissant un repas délicieux et satisfaisant.

**Option de soupe repas au secondaire :** Pour offrir encore plus de choix aux élèves du secondaire, nous introduisons une nouvelle option de soupe repas. Préparées avec des ingrédients de qualité et des recettes appétissantes, nos soupes repas sont une excellente alternative pour les jours où le menu principal ne convient pas aux préférences individuelles.



### Offres Supplémentaires

**Déjeuner :** Nous proposons toujours une offre de petit-déjeuner sucrée ou salée, disponible de 7h30 à 8h30, afin d'assurer à tous les élèves un bon départ pour la journée.

### Collations de l'après-midi :

En prévision de nombreuses activités à venir, notre offre de collation de l'après-midi sera étoffée. Des soupes froides tels que des salades ou des sandwiches seront aussi disponibles de 15h30 à 17h30 pour répondre aux petites faims après une journée bien remplie.