CALENDRIER DES MENUS

MENU AUTOMNAL

OCTOBRE							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
S1	2	3	4	5	6	7	8
S2	9	10	11	12	13	14	15
S3	16	17	18	19	20	21	22
S4	23	24	25	26	27	28	29
S5	30	31					

NOVEMBRE							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
S5			1	2	3	4	5
S1	6	7	8	9	10	11	12
S2	13	14	15	16	17	18	19
S3	20	21	22	23	24	25	26
S4	27	28	29	30			

DÉCEMBRE							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
S4					1	2	3
S5	4	5	6	7	8	9	10
S1	11	12	13	14	15	16	17
S2	18	19	20	21	22	23	24
C	25	26	27	28	29	30	31

MENU HIVERNAL

JANVIER							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
C	1	2	3	4	5	6	7
S1	8	9	10	11	12	13	14
S2	15	16	17	18	19	20	21
S3	22	23	24	25	26	27	28
S4	29	30	31				

FÉVRIER							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
S4				1	2	3	4
S5	5	6	7	8	9	10	11
S1	12	13	14	15	16	17	18
S2	19	20	21	22	23	24	25
S3	26	27	28	29			

MARS							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
S3					1	2	3
C	4	5	6	7	8	9	10
S4	11	12	13	14	15	16	17
S5	18	19	20	21	22	23	24
S1	25	26	27	28	29	30	31

MENU PRINTANIER

AVRIL							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
C	1	2	3	4	5	6	7
S1	8	9	10	11	12	13	14
S2	15	16	17	18	19	20	21
S3	22	23	24	25	26	27	28
S4	29	30					

MAI							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
S4			1	2	3	4	5
S5	6	7	8	9	10	11	12
S1	13	14	15	16	17	18	19
S2	20	21	22	23	24	25	26
S3	27	28	29	30	31		

JUIN							
N°	Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
S3						1	2
S4	5	4	5	6	7	8	9
S5	10	11	12	13	14	15	16
S1	17	18	19	20	21	22	23
C	24	25	26	27	28	29	30

Collège Beaubois

sodexo CAMPUS

Ce menu sera servi durant les semaines du 8 au 12 janvier, du 12 au 16 février et du 25 au 29 mars 2024

MENU DE LA SEMAINE

Le plan repas inclus la soupe, la salade & le dessert du jour

Semaine n° 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Baguette au poulet grillé et bocconcini	Panini au thon classique	Baguette au rosbif et cheddar	Panini à la dinde florentine	Club sandwich
ENTRÉE Soupe & salade	Soupe boeuf, orge et champignons	Soupe poulet et nouilles traditionnelle	Soupe aux carottes et gingembre	Minestrone mohawk	Soupe au poulet et riz
	Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.				
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Pilons de poulet rôtis épicés	Boulettes de viande aigre -douce et riz	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Pâté chinois	Poulet style rôtisserie
	Macaroni crémeux aux quatre fromages	Chili végétarien		Risotto tofu et champignon	Pizza au fromage
FÉCULENT ET LÉGUMES	Pommes de terre pilées (Poulet) Légumes rôtis et basilic	Riz blanc Fleurettes de brocoli	Pain à l'ail Carottes rôties	Riz brun à la mexicaine Maïs aztèque	Pommes de terre aux herbes Chou-fleur vapeur
DESSERT	Fruits frais de saison	Croustades aux pêches	Cupcake s'more	Tiramisu	Gâteau sablé aux fraises

VG Plat végétalien

V Plat végétarien

RENFORCER

SE CONCENTRER

Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30

SOUTENIR

RÉCUPÉRER

Collège Beaubois

sodexo CAMPUS

Ce menu sera servi durant les semaines du 15 au 19 janvier et du 19 au 23 février 2024

MENU DE LA SEMAINE

Choix entre la soupe & la salade du jour

Semaine n° 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Baguette italienne épicée	Panini au porc cubain	Baguette à la dinde et fromage suisse	Panini au poulet pesto	Sandwich grillé au fromage et pomme
ENTRÉE Soupe & salade	Crème de brocoli	Pois cassés	Soupe de poulet et nouilles	Crème de tomate	Soupe aux légumes du jardin
	Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.				
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Burger de Boeuf	Poulet au beurre	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Cuisse de dinde braisée effilochée	Pizza pepperoni
	Penne aux lentilles, légumes et sauce tomate	Tofu Général Tao		Riz frit aux au tofu légumes et pâté impérial	Quiche aux légumes de saison
FÉCULENT ET LÉGUMES	Pommes de terre rôties Maïs grillé et petits pois (Burger)	Riz brun Légumes rôtis tandoori Pain naan	Pain à l'ail Fleurettes de brocoli	Riz brun, Carottes grillées	Mélange de légumes kalebanzo
DESSERT	Pudding de graines de chia au chocolat	Croustade de pommes aux baies	Cupcake red velvet et Oreo	Biscuit brownie	Gâteau au fromage et bleuets

VG Plat végétalien

V Plat végétarien

RENFORCER

SE CONCENTRER

Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30

SOUTENIR

RÉCUPÉRER

Collège Beaubois

sodexo CAMPUS

Ce menu sera servi durant les semaines du 22 au 26 Janvier et du 26 février au 1 mars 2024

MENU DE LA SEMAINE

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine n° 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Baguette au poulet à la citronnelle	sandwich au thon à la grecque	Sous-marin aux boulettes à base de plantes	Sandwich à la dinde, brie et pomme	Panini à l'aubergine parmesan
ENTRÉE Soupe & salade	Soupe au poulet, riz brun et gingembre	Soupe marocaine aux légumes (V)	Soupe aux légumes et orzo (V)	Soupe aux champignons et ail rôti (V)	Soupe au panais, pommes de terre et poireaux (V)
	Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.				
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Assiette de boulettes suédoises	Pilons de poulet sauce BBQ, miel et agrumes	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Chili au boeuf	Poulet popcorns
	Omelette soufflé aux légumes et feta (V)	Moussaka végétarienne (V)	(V)	Dal au quinoa et lentilles rouges Avec pain Naan (V)	Pizza au fromage (V)
FÉCULENT ET LÉGUMES	Patates pilées Haricots verts	Riz au jasmin, oignon vert Bébés carotte à l'aneth	Mélange de légumes italiens Pain à l'ail	Riz blanc vapeur Légumes campagnards	Patates douces cajun rôties Brocoli à la vapeur
DESSERT	Fruits frais de saison	Croquant aux pommes et canneberges	Cupcakes au citron & pain d'épices	Brownies chocolat et banane	Gâteau au chocolat et caramel salé

VG Plat végétalien

V Plat végétarien

RENFORCER

SE CONCENTRER

Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30

SOUTENIR

RÉCUPÉRER

Collège Beaubois

sodexo CAMPUS

Ce menu sera servi durant les semaines du 29 janvier au 2 février et du 11 au 15 mars 2024

MENU DE LA SEMAINE

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine n° 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Baguette caprese au poulet et mozzarella	Sandwich au porc effiloché et mozzarella	Baguette au rosbif et cheddar	Sandwich au poulet effiloché	Club Sandwich
ENTRÉE Soupe & salade	Crème de courge	Soupe aux trois haricots et orge	Crème de tomates	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes à l'italienne
	Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.				
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Burger de poulet	Saucisse italienne grillée	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Assiette Souvlaki Pain naan, tzatzíki tomates, concombres	Pizza pepperoni
	Ragoût de ratatouille et lentilles	Tofu parmesans		Boulette végétariennes suédoise	Macaronis chinois
FÉCULENT ET LÉGUMES	Riz basmati vapeur Fleurettes de brocoli	Pommes de terre pilées, Haricots verts rôtis	Pain à l'ail Mélange de légumes italiens	Pomme de terre grecques	Maïs aztèque
DESSERT	pouding de chia à l'orange et vanille	Croustade aux bleuets	Cupcake au caramel et pommes	Gâteau à la banane	Gâteau marbré avec glaçage au chocolat

VG Plat végétalien

V Plat végétarien

RENFORCER

SE CONCENTRER

Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30

SOUTENIR

RÉCUPÉRER

Collège Beaubois

sodexo CAMPUS

Ce menu sera servi durant les semaines du 5 au 9 février et du 18 au 22 mars 2024

MENU DE LA SEMAINE

Choix entre la soupe ou la salade du jour

Semaine n° 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LE DELI ARTISANAL	Baguette au poulet grillé et bocconcini	Ciabatta au rosbif et oignons caramélisés	Baguette rustique italienne	Sandwich Muffuletta	Sandwich au bacon, laitue et tomate
ENTRÉE Soupe & salade	Velouté de pommes de terre et poireaux	Soupe de poulet et nouilles traditionnelles	Crème d'asperges	Potage mexicain à la lime et poulet	Soupe de légumineuses
	Notre bar à salade est composé d'un assortiment de légumes de saison et de condiments, avec plusieurs choix de vinaigrettes.				
PLAT PRINCIPAL 2 choix	Morue panée croustillante	Casserole de pennes, épinards et poulet	Pâtes en folie (bar à pâtes)	Bœuf braisé	Poutine en folie (bar a poutine)
	Légumes farcies avec protéines végétale	Couscous végétarien avec saucisse végan		Chili aux légumes et orge	
FÉCULENT ET LÉGUMES	Légumes d'hiver rôtis	Quartiers de patates douces Mélange de légumes	Pain à l'ail Légumes marinés rôtis	Pommes de terre pilées Pois et carottes	
DESSERT	Beigne à l'ancienne	Croustade aux poires	Gâteau carotte et avoine	Boule d'énergie aux pommes et avoine	Fruits frais de saison

VG Plat végétalien

V Plat végétarien

RENFORCER

SE CONCENTRER

Service déjeuner disponible de 7h30 à 8h30

SOUTENIR

RÉCUPÉRER

Collège Beaubois

sodexo CAMPUS