



Cours

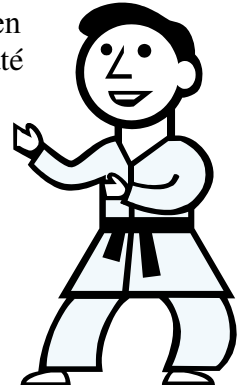
Complémentaires

Automne

2015

Karaté sportif

Ce cours de karaté a pour objectif de permettre aux enfants de s'épanouir sainement en apprenant des notions de karaté sportif. Ainsi, les enfants apprendront à aimer le karaté comme un sport et non comme un moyen de se battre.



Clientèle : Écoliers de la maternelle à la 6^e année.
Professeur : Animateur du Centre de karaté sportif Pierrefonds.
Horaire : Le mercredi à 15 h 30 à compter du 30 septembre jusqu'au 2 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 180\$ payable au moment de l'inscription.

- Les frais d'inscription n'incluent pas le kimono qui est obligatoire et qui sera disponible par le biais du professeur (ne pas inclure dans votre paiement au Collège) au coût de 60 \$. De plus, les frais exigés lors des tests de promotion qui se feront un samedi à la fin de la session de 10 cours au Centre de karaté sportif Pierrefonds sont de 50 \$.

Karaté sportif Pierrefonds 514-262-5947 karatesportif@sympatico.ca
www.karatepierrefonds.com

Anglais

C'est dans une atmosphère de plaisir que les jeunes de maternelle et 1^{re} année apprendront l'anglais. Ce cours aidera les enfants à développer leur intérêt et leur goût pour l'anglais tout en stimulant leur autonomie à travers des histoires, des jeux, de la musique et des chansons. Ils auront l'occasion de communiquer tout en s'amusant. Ce cours est destiné aux enfants dont la langue maternelle n'est pas l'anglais.

Clientèle : Écoliers de la maternelle à la 2^e année.
Professeur : Cindy Hunt, enseignante au Collège.
Horaire : Le mardi à 15 h 30 à compter du 29 septembre jusqu'au 1^{er} décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Classe d'anglais.
Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 8 participants
Maximum : 16 participants



Ballet

Cet hiver, apprenez les bases du ballet avec vos amis. Le personnel expérimenté du Studio de danse Impérium offrira des cours de ballet à raison d'une heure par semaine au collège Beaubois. Au menu : chorégraphies, échauffements de danse, étirements et plaisir assuré. Le port du costume de ballet n'est pas obligatoire mais fortement suggéré.

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à 2^e année.
Professeur : Animateur du Studio de danse Impérium.
Horaire : Le lundi à 15 h 30 à compter du 28 septembre jusqu'au 7 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Mezzanine.
Coût : 105\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 8 participants
Maximum : 20 participants



Fabrication de bijoux

Lors de ce cours, les élèves apprendront à confectionner eux-mêmes leurs bijoux (colliers, bracelets, bagues, etc.). Les jeunes apprendront différentes techniques de base, utiliseront plusieurs matériaux et mettront leur créativité à profit et, qui sait, peut-être que leurs prochains cadeaux seront faits à la main. Les instruments de travail seront fournis durant les ateliers et les élèves repartiront avec leur création. Ce cours est ouvert autant aux garçons qu'aux filles.

- Clientèle :** Écoliers de la 4^e à la 6^e année.
Professeur : Mme Stéphanie Vecchio.
Horaire : Le lundi à 15 h 30 à compter du 28 septembre jusqu'au 7 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Local d'arts plastiques.
Coût : 147\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum: 6 participants
Maximum: 15 participants



Judo

Le judo, la plus belle invention du Japon. Au Japon, une légende dit que les principes du judo furent découverts par un moine lors d'un terrible hiver en observant les branches d'arbres chargées de neige. Les plus grosses cassaient sous le poids, les plus souples pliaient et se débarrassaient de l'agresseur naturel. Ce qu'il avait découvert du comportement des branches pouvait peut-être servir aux hommes... C'est en observant les techniques de jujitsu que les samouraïs utilisaient dans leur lutte pour la survie, que Jigoro Kano, universitaire de haut rang, fin lettré et maître en arts martiaux, révélait en 1882 cet art un peu mystérieux; le Judo littéralement « voie de la souplesse ». Ce véritable art de vivre aux valeurs pédagogiques, mélange typique d'exercices physiques et spirituels, propose à l'individu un ensemble de règles de conduite propices à l'épanouissement. Loin des préceptes figés et des commandements rigides, le judoka apprend à contrôler son corps et à se maîtriser. Le Judo est un moyen d'éducation. Il s'appuie sur l'étude et la pratique d'un système d'attaque et de défense, issu de différents systèmes de combat, qui privilégient les techniques de projection et de contrôle.

Clientèle : Écoliers de la **Mat à la 3e année.**
Écoliers de la **4^e à la 6e année.**

Professeur : M. Stéphane Lasserre.

Horaire : **Le mardi** à 15 h 30 à compter du 29 septembre jusqu'au 1^{er} décembre pour les **écoliers de la 4^e à la 6^e année.**
Le jeudi à 15 h 30 à compter du 1^{er} octobre jusqu'au 10 décembre pour les **écoliers de maternelle à la 3^e année.**

10 cours hebdomadaires de 60 minutes.

Local : Mezzanine.

Coût : 137\$ payable au moment de l'inscription.

Les kimonos (judogi) seront vendus au début des cours 60\$.

Nous en aurons peut-être aussi à prêter.

Minimum : 8 participants

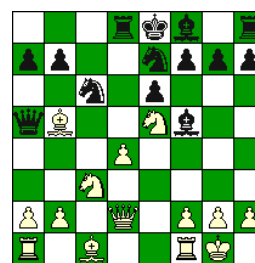
Maximum : 20 participants



Échecs

Le jeu d'échecs a fait ses preuves pour le développement d'une pensée logique. L'association Échecs et Maths regroupe des instructeurs qualifiés qui utilisent un programme d'apprentissage pour les enfants. Ce programme a été conçu par des experts internationaux. Il y a plusieurs niveaux, de débutant à avancé. L'enfant ne refait pas deux fois le même cours. Chaque cours est suivi d'une période de pratique qui permet à l'instructeur de s'attarder aux problèmes particuliers de ses élèves. Des feuilles d'exercices sont remises à la fin de chaque leçon pour permettre aux étudiants de revoir les notions vues en classe. À la fin de la session, l'élève reçoit un certificat attestant son niveau de compréhension du jeu. Les groupes sont restreints (8 à 12 élèves) pour préserver la qualité de l'enseignement

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à la 6^e année.
Professeur : Animateur de la compagnie Échecs et Maths.
Horaire : Le jeudi à 15 h 30 à compter du 1^{er} octobre jusqu'au 10 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : À déterminer
Coût : 100\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 8 participants
Maximum : 12 participants



Badminton en simple et en double mixte

À vos raquettes! Le badminton, sport très amusant, sera offert au gymnase du primaire. L'initiation aux techniques de base et aux tactiques de jeux se fera sous forme d'ateliers et de parties amicales. Dans un environnement sain et plaisant, les participants seront initiés aux principales règles du badminton en simple et en double. Il y aura 2 groupes, un de compétition et un de participation.

N.B. : Les raquettes et les volants seront fournis.

- Clientèle :** Écoliers de la 4^e, 5^e et 6^e année.
Professeur : Stéphane Fournier et Tu Huynh, enseignants au Collège.
Horaire : Le jeudi à 15 h 30 à compter du 1^{er} octobre jusqu'au 10 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 12 participants
Maximum : 36 participants



Tennis

Le tennis est un sport qui permet le développement intégral et la valorisation de votre enfant. Il permet aux jeunes enfants d'obtenir du succès et d'améliorer rapidement leurs habiletés globales. Ils pourront ainsi effectuer plus facilement la transition sur un terrain régulier. Les cours de tennis permettent aux enfants de développer leurs compétences dans les domaines suivants : tactique, technique, physique, règlements et compétition. Votre enfant apprendra à jouer au tennis tout en s'amusant !

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à la 2^e année.
Professeur : Animateur de la compagnie « Les petits champions ».
Horaire : Le mardi à 15h30 à compter du 29 septembre jusqu'au 1^{er} décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 95\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 6 participants
Maximum : 16 participants



Soccer

D'une durée d'une heure, chaque séance de soccer est consacrée à une thématique particulière. Les thématiques abordées sont : la coordination des mouvements, l'exécution des passes, la conduite du ballon (drible), les tirs au but et la jonglerie. Toute séance débute avec un échauffement, est suivie d'une série d'exercices visant à travailler la thématique de la semaine et se termine par un match de soccer pendant lequel l'enfant devra mettre en pratique ses nouvelles connaissances.

- Clientèle :** Écoliers de la Maternelle à la 2^e année.
Écoliers de la 3^e et 4^e année.
Professeur : Antonio Ribeiro (ancien joueur de l'Impact de Montréal).
Horaire : Maternelle à la 2^e année : Le lundi à 15h30 à compter du 28 septembre jusqu'au 7 décembre
3^e et 4^e année : Le lundi à 15h30 à compter du 28 septembre jusqu'au 7 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 155\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants



Couture et brico en folie

Le but de « Couture et brico en folie » est de faire ressortir la créativité des jeunes grâce à des activités de couture à la fois amusantes, constructives et éducatives. Des notions de mathématiques seront appliquées pour chaque thème suggéré. Les enfants devront écrire des notes décrivant les démarches du projet. Durant le cours, nous toucherons le dessin de mode, notamment les techniques pour dessiner des fronces, des godets, des emmanchures afin de réaliser un dessin près de la réalité. Nous apprendrons aussi les différentes opérations de la machine à coudre électronique. Elles sont faciles à apprendre et sécuritaires. Chaque enfant aura sa machine à coudre. La couture à la main fera aussi partie du cours. Les jeunes apprendront à faire des bords, coudre des boutons, réparer des coutures défaits et des trous dans les vêtements.

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re} à la 6^e année.
Professeur : Guylaine Cadieux.
Horaire : Le jeudi à 15 h 30 à compter du 1^{er} octobre jusqu'au 10 décembre.
10 cours hebdomadaires de 90 minutes.
Local : Arts plastiques.
Coût : 260\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 6 participants
Maximum : 18 participants



Initiation à la création de jeux vidéos

Scratch Junior est une application sur tablette numérique qui permet de créer des animations. Son interface ludique permet à l'enfant de créer des histoires ou des mini jeux en utilisant des blocs de contrôle. En s'appropriant les concepts de programmation informatique, les enfants pourront laisser place à leur imagination et construire de toute pièce des scénarios faisant interagir personnages, décors et commande au clavier.

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re} à la 3^e année.
Professeur : Animateur de la compagnie Éduc-Action.
Horaire : Le mercredi à 15 h 30 à compter du 30 septembre jusqu'au 2 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Local de classe.
Coût : 132\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 9 participants
Maximum : 15 participants



Création de jeux vidéos

Grâce au logiciel Scratch, la programmation devient un jeu d'enfant ! Cette activité permet de simplifier les concepts de base de la programmation et permet de manipuler des objets tels que des sons, des images et des vidéos. Son interface ludique encourage les enfants à donner libre cours à leur imagination pour créer leur propre jeu vidéo!

- Clientèle :** Écoliers de la **4^e à la 6^e année.**
Professeur : Animateur de la compagnie Éduc-Action.
Horaire : **Le mercredi** à 15 h 30 à compter du 30 septembre jusqu'au 2 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Local de classe.
Coût : 132\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 9 participants
Maximum : 15 participants



Peinture et dessin

L'élève apprendra à développer ses aptitudes artistiques tout en faisant confiance au petit peintre qui sommeille en lui. Tout en laissant libre cours à sa créativité, il apprendra, selon son niveau, des techniques de base de dessin et de reproduction ainsi que la fabrication des couleurs en peinture acrylique. Un projet de session consistera à la réalisation d'une toile unique selon son choix qu'il pourra fièrement exposer en fin de session.

- Clientèle :** Écoliers de la **3^e à la 6^e année.**
Professeur : Mme Thérèse Nagar
Horaire : **Le mardi** à 15 h 30 à compter du 29 septembre jusqu'au 1^{er} décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Arts plastiques.
Coût : 100\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 12 participants
Maximum : 20 participants



Circuit training

Une technique d'entraînement simple, rapide, efficace et ludique pour les élèves de 5e et 6e année. Inscrivez-vous et venez essayer le circuit training. Idéal pour muscler l'ensemble de son corps, améliorer sa condition physique générale et sa posture. Cette méthode convient aussi bien aux débutants qu'aux sportifs confirmés.

*Veuillez prendre connaissance de l'horaire, car ce cours se donne sur l'heure du dîner à des journées différentes à chaque semaine.

Clientèle : Écoliers de la 5e et 6e année.

Responsable : Pierpol Bouffard, enseignant d'éducation physique au Collège

Horaire : De 12h05 à 12h35

les:

23 septembre

1-7-19-22-30 octobre

4-12-18-30 novembre

3 décembre

Local : Gymnase du secondaire.

Coût : 135\$ payable au moment de l'inscription.

Ce qui comprend l'affiliation annuelle à la FHQ.

Maximum : 20 participants

**Circuit
Training**

Hockey cosom

Lors des pratiques, certains éléments techniques propres au hockey cosom seront travaillés, par exemple les passes soulevées, la protection de la balle, la couverture défensive et la relance offensive. S'ajouteront différents exercices de manipulation de la balle comme des concours de tir de barrage, tirs de précision, course en slalom en possession de la balle. La camaraderie et le plaisir de jouer au hockey seront bien entendu au cœur de la philosophie de l'équipe.

Clientèle : Écoliers de la 4^e à la 6^e année.

Professeur : Steve Lasorsa, technicien en loisirs au Collège.

Horaire : Le mercredi à 15h30 à compter du 30 septembre jusqu'au 2 décembre.

10 cours hebdomadaire de 60 minutes.

Local : Gymnase.

Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.

Minimum : 10 participants

Maximum : 22 participants



Place aux jeunes comédiens

Ce cours a pour but de stimuler la créativité et acquérir la confiance en soi en améliorant la langue parlée et en enrichissant le vocabulaire. Il permettra aussi de favoriser la concentration, la mémorisation et le développement des habiletés corporelles.

Objectifs pour les élèves de 1^{re} à 6^e année :

- Interprétation et jeu théâtral.
- Création d'un personnage.
- Projection et articulation.
- Mémorisation d'un court texte de théâtre qui sera présenté devant parents et amis à la fin des cours.



Les objectifs sont les mêmes pour les deux groupes d'âge. Toutefois, ils seront adaptés à leur niveau respectif.

P.S. : Les pièces de théâtre présentées lors de la session hiver 2015 seront choisies avant Noël afin de permettre aux enfants qui souhaitent se réinscrire de se familiariser avec leur texte, et bien entendu, leur personnage.

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re}, 2^e et 3^e année.
Écoliers de la 4^e, 5^e et 6^e année.
- Professeur :** Madame Stéphanie Vecchio (Comédienne, diplômée du conservatoire d'art dramatique de Montréal).
- Horaire :** Le mardi à 15h30 à compter du 29 septembre jusqu'au 1^{er} déc.
pour les écoliers de 1^{re}, 2^e et 3^e année.
Le jeudi à 15h30 à compter du 1^{er} octobre jusqu'au 10 déc.
pour les écoliers de la 4^e, 5^e et 6^e année.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Théâtre Beaubois.
- Coût :** 115\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 6 participants par groupe
Maximum : 22 participants par groupe

Cours de diction

Buts et objectifs généraux :

- Stimuler la créativité et acquérir la confiance en soi en améliorant la langue parlée et en enrichissant le vocabulaire.
- Favoriser la concentration et la mémorisation.

Pédagogie spécifique à la maternelle :

- Exploration théâtrale; bien sûr, les cours se dérouleront sous forme de jeux adaptés à leur groupe d'âge.
- Exercice d'articulation et correction de langage avec des phrases amusantes.
- Exercice de théâtre; contes, improvisation et invention d'histoire.
- Comprendre la structure d'une phrase.
- Jeux masqués (personnages et animaux)
- Manipulation de marionnettes et d'accessoires.

Les enfants allophones recevront une attention particulière.

Clientèle : Écoliers de la maternelle et de la 1^{re} année.

Professeur : Madame Stéphanie Vecchio (Comédienne, diplômée du conservatoire d'art dramatique de Montréal).

Horaire : Le mercredi à 15 h 30 à compter du 30 septembre jusqu'au 2 décembre.

10 cours hebdomadaires de 60 minutes.

Local : Local d'arts plastiques.

Coût : 115\$ payable au moment de l'inscription.

Minimum : 6 participants

Maximum : 15 participants



Club Yogi Bear (YOGA)

Saviez-vous qu'il y a plus de 900 positions en yoga ?

Les bienfaits du yoga pour les enfants et les jeunes sont actuellement indéniables. Ces derniers se dénotent au niveau de la concentration, de la détente, d'une meilleure estime et connaissance de soi, au rendement scolaire, la gestion du stress et d'une meilleure qualité de vie en général. C'est également un merveilleux complément à tous les sports.

Pour les petits de la maternelle, première et deuxième année, une approche dynamique et ludique pour canaliser l'énergie dans la joie et le plaisir. Les enfants seront guidés par les animaux, par la nature, par les lettres de l'alphabet et d'autres visualisations afin d'apprendre les postures (asanas) et les méthodes de respiration. Puisque les enfants adorent rire et ont beaucoup d'imagination, le récit de quelques histoires farfelues les conduira dans une aventure vers l'imaginaire.

Pour les élèves de la troisième, quatrième, cinquième et sixième année, la pratique du yoga sera approfondie en maximisant l'alignement et le maintien des positions. Plusieurs séries de salutation au Soleil et des positions d'équilibre plus avancées seront enseignées. Les différents styles de yoga seront également expliqués et pratiqués.

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à la 4^e année.
Professeur : Madame Josée Deroy.
Horaire : Le lundi à 15 h 30 à compter du 28 septembre jusqu'au 7 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Local de musique
Coût : 110\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 18 participants



Musique

(Cours privés)

Le collège Beaubois est heureux d'offrir des cours privés de musique. L'élève intéressé pourra choisir entre le piano, la guitare, la percussion, la batterie, la flûte, la clarinette, le saxophone, la trompette, le cor, le trombone ou l'euphonium. La présence aux cours et les pratiques quotidiennes sont des conditions essentielles au succès de l'élève. L'assiduité aux leçons est obligatoire. L'élève respectera donc l'horaire fixé avec son enseignant. L'enseignant n'est pas obligé de remettre plus d'un cours manqué par la faute de l'élève, pour quelque raison que ce soit, et ce, pour toute la session. Un cahier de leçons sera fourni aux élèves inscrits. Le spécialiste indiquera le travail à faire et les autres messages. L'élève indiquera le travail réalisé chaque jour. Le spécialiste évaluera le travail et remettra une note à la fin de chaque session. Il y aura un concert au mois de mai pour tous les élèves inscrits. Les professeurs sont maintenant affiliés à l'école de musique de l'UQAM.

N.B. : Il devra y avoir un minimum de trois heures de cours à l'horaire d'un enseignant pour que le cours ait lieu.

Pour informations supplémentaires : Rémi Morissette (514-684-7642) (poste 456)
rmorissette@collegebeaubois.qc.ca

- Clientèle :** Écoliers de la Maternelle à la 6^e année.
- Professeur :** Enseignant de musique choisi par l'école de musique Beaubois.
- Horaire :** À déterminer avec l'enseignant. Les cours pourront être donnés sur l'heure du dîner ou après les heures de cours.
15 cours hebdomadaires de 30, 45 ou 60 minutes.
- Local :** Local de musique du secondaire.
- Coût :** Pour tous les instruments : 30 minutes 325\$
45 minutes 475\$
60 minutes 597\$
Des frais d'inscription de 35\$ par élève ou de 45\$ par famille seront ajoutés.



Avant de procéder à une inscription, veuillez consulter le portail du Collège sous les onglets COMMUNAUTÉ – ACTIVITÉS - ÉCOLE DE MUSIQUE. Il faut communiquer avec M. Rémi Morissette avant l'inscription.