



Cours

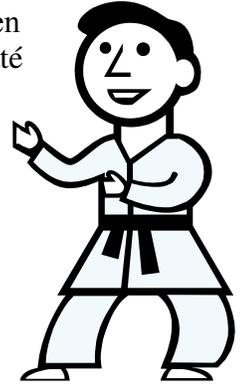
Complémentaires

Automne

2018

Karaté sportif

Ce cours de karaté a pour objectif de permettre aux enfants de s'épanouir sainement en apprenant des notions de karaté sportif. Ainsi, les enfants apprendront à aimer le karaté comme un sport et non comme un moyen de se battre.



Clientèle : Écoliers de la maternelle à la 6^e année.
Professeur : Animateur du Centre de karaté sportif Pierrefonds.
Horaire : Le mercredi à 15 h 30 à compter du 26 septembre jusqu'au 28 novembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 185\$ payable au moment de l'inscription.

- Les frais d'inscription n'incluent pas le kimono qui est obligatoire et qui sera disponible par le biais du professeur (ne pas inclure dans votre paiement au Collège) au coût de 60 \$. De plus, les frais exigés lors des tests de promotion qui se feront un samedi à la fin de la session de 10 cours au Centre de karaté sportif Pierrefonds sont de 50 \$.

Karaté sportif Pierrefonds 514-262-5947 karatesportif @sympatico.ca
www.karatepierrefonds.com

Anglais

C'est dans une atmosphère de plaisir que les jeunes de maternelle et 1^{re} année apprendront l'anglais. Ce cours aidera les enfants à développer leur intérêt et leur goût pour l'anglais tout en stimulant leur autonomie à travers des histoires, des jeux, de la musique et des chansons. Ils auront l'occasion de communiquer tout en s'amusant. Ce cours est destiné aux enfants dont la langue maternelle n'est pas l'anglais.

Clientèle : Écoliers de la maternelle à la 2^e année.
Professeur : Cindy Hunt, enseignante au Collège.
Horaire : Le mardi à 15 h 30 à compter du 25 septembre jusqu'au 27 novembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Classe d'anglais.
Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 8 participants
Maximum : 16 participants



Pop-up

Dans une atmosphère captivante, l'élève s'initiera à l'art du Pop-Up qui consiste à agencer des éléments papiers simples permettant une mise en volume (3D) et créant ainsi un effet magique. Il développera selon son degré de compétences sa dextérité et sa motricité fine à travers l'art ancestral de plier et couper le papier (origami/kirigami), ainsi qu'en dessin, en couleurs et en collage. Plus que tout, il éveillera et cultivera sa confiance en soi tout au long de la session.

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re} à 6^e année.
Niveau 1 (6-7 ans) niveau 2 (8-9 ans) et niveau 3 (10-12 ans)
- Professeur :** Animateur de la compagnie « Les Ateliers Cœur en Arts ».
- Horaire :** Le jeudi à 15 h 30 à compter du 27 septembre jusqu'au 6 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Classe d'anglais.
- Coût :** 120\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants



Volley-ball

Le Mini-volleyball est un sport qui est joué sur un terrain de badminton 4 vs. 4 avec des règles adaptées à une clientèle de 4^e, 5^e et 6^e année du primaire. Les élèves pourront améliorer leurs éléments techniques (touche, manchette, etc) et tactiques

- Clientèle :** Écoliers de la 4^e à la 6^e année.
- Professeur :** Monsieur Benjamin Raymond.
- Horaire :** Le mardi à 15 h 30 à compter du 25 septembre jusqu'au 27 novembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Gymnase.
- Coût :** 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 12 participants
Maximum : 22 participants



Flag-football mixte

Viens t'amuser et apprendre les rudiments du flag football ! Au menu, différents exercices : réception de passe, marquage défensif, lancer du ballon, course et technique pour "déflager". Une excellente activité pour apprendre le vocabulaire et le jeu du football sans contact. Nous effectuerons des parties amicales pour mettre en pratique ce que nous aurons appris.

- Clientèle :** Écoliers de la 4e à la 6e année.
Professeur : M. Steve Lasorsa, technicien en sports et loisirs.
Horaire : **Le mercredi** à 15 h 30 à compter du 3 octobre jusqu'au 5 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase et extérieur.
Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants



Échecs

Le jeu d'échecs a fait ses preuves pour le développement d'une pensée logique. L'association Échecs et Maths regroupe des instructeurs qualifiés qui utilisent un programme d'apprentissage pour les enfants. Ce programme a été conçu par des experts internationaux. Il y a plusieurs niveaux, de débutant à avancé. L'enfant ne refait pas deux fois le même cours. Chaque cours est suivi d'une période de pratique qui permet à l'instructeur de s'attarder aux problèmes particuliers de ses élèves. Des feuilles d'exercices sont remises à la fin de chaque leçon pour permettre aux étudiants de revoir les notions vues en classe. À la fin de la session, l'élève reçoit un certificat attestant son niveau de compréhension du jeu. Les groupes sont restreints (8 à 12 élèves) pour préserver la qualité de l'enseignement

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à la 6e année.
Professeur : Animateur de la compagnie Échecs et Maths.
Horaire : **Le jeudi** à 15 h 30 à compter du 27 septembre jusqu'au 6 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : À déterminer
Coût : 100\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 8 participants
Maximum : 12 participants



Tennis

Le tennis est un sport qui permet le développement intégral et la valorisation de votre enfant. Il permet aux jeunes enfants d'obtenir du succès et d'améliorer rapidement leurs habiletés globales. Ils pourront ainsi effectuer plus facilement la transition sur un terrain régulier. Les cours de tennis permettent aux enfants de développer leurs compétences dans les domaines suivants : tactique, technique, physique, règlements et compétition. Votre enfant apprendra à jouer au tennis tout en s'amusant !

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle et 1^{re} année.
Écoliers de la 2^e et 3^e année.
- Professeur :** Animateur de la compagnie « Les petits champions ».
- Horaire :** Le mercredi à 15h30 à compter du 26 septembre jusqu'au 28 novembre pour les écoliers de maternelle et 1^{re} année
Le jeudi à 15h30 à compter du 27 septembre jusqu'au 6 décembre pour les écoliers de 2^e et 3^e année.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Gymnase.
- Coût :** 95\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 6 participants
Maximum : 16 participants



Soccer

D'une durée d'une heure, chaque séance de soccer est consacrée à une thématique particulière. Les thématiques abordées sont : la coordination des mouvements, l'exécution des passes, la conduite du ballon (drible), les tirs au but et la jonglerie. Toute séance débute avec un échauffement, est suivie d'une série d'exercices visant à travailler la thématique de la semaine et se termine par un match de soccer pendant lequel l'enfant devra mettre en pratique ses nouvelles connaissances.

- Clientèle :** Écoliers de la Maternelle à la 2^e année.
Écoliers de la 3^e et 4^e année.
- Professeur :** Antonio Ribeiro (ancien joueur de l'Impact de Montréal).
- Horaire :** Maternelle à la 2^e année : Le lundi à 15h30 à compter du 24 septembre jusqu'au 3 décembre.
3^e et 4^e année : Le lundi à 15h30 à compter du 24 septembre jusqu'au 3 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Gymnase.
- Coût :** 155\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants



Multisports

Viens t'amuser et bouger avec M. Steve au cours multisports! Nous ferons une dizaine de sports et d'activités différentes sous forme d'ateliers. Parcours, courses, sports d'équipes et défis d'habiletés te permettront de t'amuser et de découvrir de nouveaux jeux. Inscris-toi!

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle et 1^{re} année.
Professeur : Steve Lasorsa, technicien en sports et loisirs.
Horaire : Le jeudi à 15 h 30 à compter du 4 octobre jusqu'au 13 décembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 24 participants



Peinture et dessin

L'élève apprendra à développer ses aptitudes artistiques tout en faisant confiance au petit peintre qui sommeille en lui. Tout en laissant libre cours à sa créativité, il apprendra, selon son niveau, des techniques de base de dessin et de reproduction ainsi que la fabrication des couleurs en peinture acrylique. Un projet de session consistera à la réalisation d'une toile unique selon son choix qu'il pourra fièrement exposer en fin de session.

- Clientèle :** Écoliers de la 3^e à la 6^e année.
Professeur : Mme Thérèse Nagar
Horaire : Le mardi à 15 h 30 à compter du 25 septembre jusqu'au 27 novembre.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Arts plastiques.
Coût : 120\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 12 participants
Maximum : 20 participants



Énerj+

À travers des jeux et des circuits d'entraînement dynamiques et structurés, les enfants travaillent les habiletés motrices fondamentales (agilité, coordination, endurance, équilibre, force, souplesse, vitesse) et leurs habiletés sociales (travail d'équipe, leadership, entraide).

À la fin de chaque séance, ils sont appelés à évaluer leur participation (au niveau physique, au niveau de leurs apprentissages et de leurs interactions avec les autres), leurs forces et les aspects qu'ils souhaitent développer davantage. Une rétroaction des entraîneurs est aussi donnée à chaque enfant (au verbal et par écrit). Ceci est fait dans une perspective constructive et soutenante, visant le dépassement de soi. Un petit bilan d'observations des aptitudes de chacun des enfants sera remis aux parents à la fin de la session

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re}, 2^e et 3^e année.
Écoliers de la 4^e, 5^e et 6^e année.
- Professeur :** Mme Julie Charette et M. Wayne Long (Mindfull and fit).
- Horaire :** Le lundi à 15h30 à compter du 1^{er} octobre jusqu'au 10 décembre pour les écoliers de 1^{re} à 3^e année.
Le mardi à 15h30 à compter du 25 septembre jusqu'au 27 novembre pour les écoliers de 4^e à 6^e année.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Palestre du secondaire.
- Coût :** 125\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 4 participants par groupe
Maximum : 16 participants par groupe



Vivo-nutrition

L'équipe de Vivo Nutrition propose des ateliers de cuisine éducative qui visent à développer ta conscience alimentaire, tes connaissances ainsi que tes compétences culinaires. Durant ces ateliers, tu pourras : - cuisiner des recettes nutritives- découvrir de nouveaux aliments - en apprendre davantage sur la nutrition - développer et favoriser de saines habitudes alimentaires au quotidien - t'initier aux techniques culinaires de bases - t'amuser et apprendre dans le plaisir - rapporter tes créations à la maison. C'est un rendez-vous gourmand! Viens cuisiner ta santé avec vivo Nutrition!

- Clientèle :** Écoliers de la 4^e à la 6^eannée.
- Professeur :** Animateur de la compagnie Éduc-action.
- Horaire :** Le mercredi à 15 h 30 à compter du 26 septembre jusqu'au 28 novembre.
10 cours hebdomadaire de 60 minutes.
- Local :** Local d'arts plastiques.
- Coût :** 190\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants



Cours de diction

Buts et objectifs généraux :

- Stimuler la créativité et acquérir la confiance en soi en améliorant la langue parlée et en enrichissant le vocabulaire.
- Favoriser la concentration et la mémorisation.

Pédagogie spécifique à la maternelle :

- Exploration théâtrale; bien sûr, les cours se dérouleront sous forme de jeux adaptés à leur groupe d'âge.
- Exercice d'articulation et correction de langage avec des phrases amusantes.
- Exercice de théâtre; contes, improvisation et invention d'histoire.
- Comprendre la structure d'une phrase.
- Jeux masqués (personnages et animaux)
- Manipulation de marionnettes et d'accessoires.

Les enfants allophones recevront une attention particulière.

Clientèle : Écoliers de la maternelle et de la 1^{re} année.

Professeur : Madame Stéphanie Vecchio (Comédienne, diplômée du conservatoire d'art dramatique de Montréal).

Horaire : Le mardi à 15 h 30 à compter du 25 septembre jusqu'au 27 novembre.

10 cours hebdomadaires de 60 minutes.

Local : Local d'arts plastiques.

Coût : 115\$ payable au moment de l'inscription.

Minimum : 6 participants

Maximum : 15 participants



Place aux jeunes comédiens

Ce cours a pour but de stimuler la créativité et acquérir la confiance en soi en améliorant la langue parlée et en enrichissant le vocabulaire. Il permettra aussi de favoriser la concentration, la mémorisation et le développement des habiletés corporelles.

Objectifs pour les élèves de 1^{re} à 6^e année :

- Interprétation et jeu théâtral.
- Création d'un personnage.
- Projection et articulation.
- Mémorisation d'un court texte de théâtre qui sera présenté devant parents et amis à la fin des cours.



Les objectifs sont les mêmes pour les deux groupes d'âge. Toutefois, ils seront adaptés à leur niveau respectif.

P.S. : Les pièces de théâtre présentées lors de la session hiver 2019 seront choisies avant Noël afin de permettre aux enfants qui souhaitent se réinscrire de se familiariser avec leur texte, et bien entendu, leur personnage.

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re} et 2^e années.
Écoliers de la 3^e et 4^e années.
Écoliers de la 5^e et 6^e années
- Professeur :** Madame Stéphanie Vecchio (Comédienne, diplômée du conservatoire d'art dramatique de Montréal).
- Horaire :** Le mercredi à 15h30 à compter du 26 septembre jusqu'au 28 novembre pour les écoliers de 1^{re} et 2^e années.
Le lundi à 15h30 à compter du 24 septembre jusqu'au 3 décembre pour les écoliers de 3^e et 4^e années.
Le jeudi à 15h30 à compter du 27 septembre jusqu'au 6 décembre pour les écoliers de la 5^e et 6^e années.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Théâtre Beaubois.
- Coût :** 115\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 6 participants par groupe
Maximum : 22 participants par groupe

YOGA

Saviez-vous qu'il y a plus de 900 positions en yoga ?

Les bienfaits du yoga pour les enfants et les jeunes sont actuellement indéniables. Ces derniers se dénotent au niveau de la concentration, de la détente, d'une meilleure estime et connaissance de soi, au rendement scolaire, la gestion du stress et d'une meilleure qualité de vie en général. C'est également un merveilleux complément à tous les sports.

Pour les petits de la maternelle, première et deuxième année, une approche dynamique et ludique pour canaliser l'énergie dans la joie et le plaisir. Les enfants seront guidés par les animaux, par la nature, par les lettres de l'alphabet et d'autres visualisations afin d'apprendre les postures (asanas) et les méthodes de respiration. Puisque les enfants adorent rire et ont beaucoup d'imagination, le récit de quelques histoires farfelues les conduira dans une aventure vers l'imaginaire.

Pour les élèves de la troisième, quatrième, cinquième et sixième année, la pratique du yoga sera approfondie en maximisant l'alignement et le maintien des positions. Plusieurs séries de salutation au Soleil et des positions d'équilibre plus avancées seront enseignées. Les différents styles de yoga seront également expliqués et pratiqués.

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à la 6^e année.
Professeur : Madame Josée Deroy et madame Mélissa Mungiovi.
Horaire : Le lundi à 15 h 30 à compter du 24 septembre jusqu'au 3 décembre pour les écoliers de la maternelle à 2^e année.
Le mercredi à 15h30 à compter du 26 septembre jusqu'au 28 novembre pour les écoliers de la 3^e à 6^e année.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Local de musique
Coût : 110\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants (pour maternelle à 2^e année)
Maximum : 16 participants (pour 3^e à 6^e année)



Musique

(Cours privés)

Le collège Beaubois est heureux d'offrir des cours privés de musique!

L'élève intéressé peut choisir entre le piano, la guitare, le ukulélé, la batterie, le chant, la flûte, la clarinette, le saxophone, la basse électrique, le djembé et le violon.

La présence aux cours et les pratiques quotidiennes sont des conditions essentielles au succès de l'élève. Celui-ci doit respecter l'horaire fixé au début de la session.

Un cahier de leçons est fourni à chaque étudiant dans lequel le spécialiste indique le travail à faire à la maison et communique avec les parents.

Un concert est prévu à la fin du mois de mai pour tous les élèves inscrits.

Nos professeurs sont affiliés à l'école de musique de l'UQAM, ce qui donne la possibilité de s'inscrire à des examens pour les étudiants qui le désirent.

Nouveauté : Un cours d'initiation à la musique est offert aux jeunes de la maternelle sur l'heure du dîner. Le cours se donne le jeudi midi et les places sont limitées. Communiquez avec M. Morissette pour plus d'information.

Pour informations supplémentaires : Rémi Morissette (514-684-7642) (poste 456)
rmorissette@collegebeaubois.qc.ca

- Clientèle** : Écoliers de la **Maternelle à la 6^e année.**
- Professeur** : Enseignant de musique de l'école de musique Beaubois.
- Horaire** : À déterminer avec M. Morissette. Les cours se donnent le matin, sur l'heure du dîner, après les heures de cours et même durant la fin de semaine.
Chaque session comprend 15 cours hebdomadaires de 30, 45 ou 60 minutes.
- Local** : Local de musique du secondaire.
- Coût** : Pour tous les instruments : 30 minutes 355\$
45 minutes 507\$
60 minutes 639\$



Des frais d'inscription de 35\$ par élève ou de 45\$ par famille seront ajoutés.

Avant de procéder à une inscription, veuillez consulter le portail du Collège sous les onglets COMMUNAUTÉ – ACTIVITÉS - ÉCOLE DE MUSIQUE. Il faut communiquer avec M. Rémi Morissette pour l'attribution des horaires.