



Cours

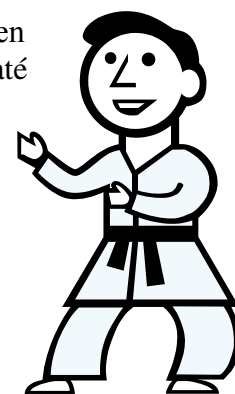
Complémentaires

Hiver

2018

Karaté sportif

Ce cours de karaté a pour objectif de permettre aux enfants de s'épanouir sainement en apprenant des notions de karaté sportif. Ainsi, les enfants apprendront à aimer le karaté comme un sport et non comme un moyen de se battre.



Clientèle : Écoliers de la maternelle à la 6^e année.
Professeur : Animateur du Centre de karaté sportif Pierrefonds.
Horaire : Le mercredi à 15 h 30 à compter du 31 janvier jusqu'au 25 avril (pas de cours le 28 février).
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 185\$ payable au moment de l'inscription.

- Les frais d'inscription n'incluent pas le kimono qui est obligatoire et qui sera disponible par le biais du professeur (ne pas inclure dans votre paiement au Collège) au coût de 60 \$. De plus, les frais exigés lors des tests de promotion qui se feront un samedi à la fin de la session de 10 cours au Centre de karaté sportif Pierrefonds sont de 50 \$.

Karaté sportif Pierrefonds 514-262-5947 karatesportif @sympatico.ca
www.karatepierrefonds.com

Anglais

C'est dans une atmosphère de plaisir que les jeunes de maternelle et 1^{re} année apprendront l'anglais. Ce cours aidera les enfants à développer leur intérêt et leur goût pour l'anglais tout en stimulant leur autonomie à travers des histoires, des jeux, de la musique et des chansons. Ils auront l'occasion de communiquer tout en s'amusant. Ce cours est destiné aux enfants dont la langue maternelle n'est pas l'anglais.

Clientèle : Écoliers de la maternelle à la 2^e année.
Professeur : Cindy Hunt, enseignante au Collège.
Horaire : Le mardi à 15 h 30 à compter du 30 janvier jusqu'au 17 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Classe d'anglais.
Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 8 participants
Maximum : 16 participants



Magie

Les élèves auront la chance d'apprendre les secrets de la magie à partir de tours simples avec des objets de tous les jours. Préparez-vous à être impressionnés par les tours qu'ils répéteront devant vous à la maison! Les enfants apprendront aussi à performer devant public et découvrir les différentes facettes du métier de magicien.

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re} à 6^e année.
Professeur : Animateur de la compagnie Educ-action.
Horaire : Le lundi à 15 h 30 à compter du 29 janvier jusqu'au 16 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Classe d'anglais.
Coût : 135\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 12 participants
Maximum : 24 participants



Tchoukball

Le tchoukball est un sport d'équipe sans contact qui consiste à lancer un ballon sur le tchouk (trampoline incliné), le faire rebondir et retomber sur la surface de jeu sans être attrapé par un joueur de l'équipe adverse. C'est un sport qui mélange divers éléments du handball et du volley-ball.

- Clientèle :** Écoliers de la 3^e et 4^e année.
Professeur : Monsieur Benjamin Raymond.
Horaire : Le mardi à 15 h 30 à compter du 30 janvier jusqu'au 17 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 12 participants
Maximum : 22 participants



Judo

Le judo, la plus belle invention du Japon. Au Japon, une légende dit que les principes du judo furent découverts par un moine lors d'un terrible hiver en observant les branches d'arbres chargées de neige. Les plus grosses cassaient sous le poids, les plus souples pliaient et se débarrassaient de l'agresseur naturel. Ce qu'il avait découvert du comportement des branches pouvait peut-être servir aux hommes... C'est en observant les techniques de jujitsu que les samouraïs utilisaient dans leur lutte pour la survie, que Jigoro Kano, universitaire de haut rang, fin lettré et maître en arts martiaux, révélait en 1882 cet art un peu mystérieux; le Judo littéralement « voie de la souplesse ». Ce véritable art de vivre aux valeurs pédagogiques, mélange typique d'exercices physiques et spirituels, propose à l'individu un ensemble de règles de conduite propices à l'épanouissement. Loin des préceptes figés et des commandements rigides, le judoka apprend à contrôler son corps et à se maîtriser. Le Judo est un moyen d'éducation. Il s'appuie sur l'étude et la pratique d'un système d'attaque et de défense, issu de différents systèmes de combat, qui privilégient les techniques de projection et de contrôle.

Clientèle : Écoliers de la **Mat à la 3e année.**

Professeur : M. Michel Proulx.

Horaire : **Le jeudi** à 15 h 30 à compter du 1^{er} février jusqu'au 26 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.

Local : Mezzanine.

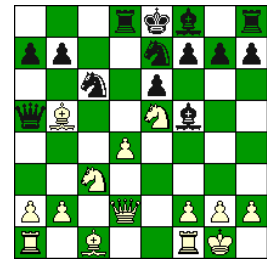
Coût : 115\$ payable au moment de l'inscription.
Les kimonos (judogi) seront prêtés au début des cours.
Minimum : 8 participants
Maximum : 20 participants



Échecs

Le jeu d'échecs a fait ses preuves pour le développement d'une pensée logique. L'association Échecs et Maths regroupe des instructeurs qualifiés qui utilisent un programme d'apprentissage pour les enfants. Ce programme a été conçu par des experts internationaux. Il y a plusieurs niveaux, de débutant à avancé. L'enfant ne refait pas deux fois le même cours. Chaque cours est suivi d'une période de pratique qui permet à l'instructeur de s'attarder aux problèmes particuliers de ses élèves. Des feuilles d'exercices sont remises à la fin de chaque leçon pour permettre aux étudiants de revoir les notions vues en classe. À la fin de la session, l'élève reçoit un certificat attestant son niveau de compréhension du jeu. Les groupes sont restreints (8 à 12 élèves) pour préserver la qualité de l'enseignement

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à la 6^e année.
Professeur : Animateur de la compagnie Échecs et Maths.
Horaire : Le jeudi à 15 h 30 à compter du 1^{er} février jusqu'au 26 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : À déterminer
Coût : 100\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 8 participants
Maximum : 12 participants



Tennis

Le tennis est un sport qui permet le développement intégral et la valorisation de votre enfant. Il permet aux jeunes enfants d'obtenir du succès et d'améliorer rapidement leurs habiletés globales. Ils pourront ainsi effectuer plus facilement la transition sur un terrain régulier. Les cours de tennis permettent aux enfants de développer leurs compétences dans les domaines suivants : tactique, technique, physique, règlements et compétition. Votre enfant apprendra à jouer au tennis tout en s'amusant !

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à la 2^e année.
Professeur : Animateur de la compagnie « Les petits champions ».
Horaire : Le jeudi à 15 h 30 à compter du 1^{er} février jusqu'au 26 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 95\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 6 participants
Maximum : 16 participants



Soccer

D'une durée d'une heure, chaque séance de soccer est consacrée à une thématique particulière. Les thématiques abordées sont : la coordination des mouvements, l'exécution des passes, la conduite du ballon (drible), les tirs au but et la jonglerie. Toute séance débute avec un échauffement, est suivie d'une série d'exercices visant à travailler la thématique de la semaine et se termine par un match de soccer pendant lequel l'enfant devra mettre en pratique ses nouvelles connaissances.

- Clientèle :** Écoliers de la Maternelle à la 2^e année.
Écoliers de la 3^e et 4^e année.
- Professeur :** Antonio Ribeiro (ancien joueur de l'Impact de Montréal).
- Horaire :** Maternelle à la 2^e année : Le lundi à 15h30 à compter du 29 Janvier jusqu'au 16 avril.
3^e et 4^e année : Le lundi à 15h30 à compter du 29 janvier jusqu'au 16 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Gymnase.
- Coût :** 155\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants



Badminton en simple et en double mixte

À vos raquettes! Le badminton, sport très amusant, sera offert au gymnase du primaire. L'initiation aux techniques de base et aux tactiques de jeux se fera sous forme d'ateliers et de parties amicales. Dans un environnement sain et plaisant, les participants seront initiés aux principales règles du badminton en simple et en double.
N.B. : Les raquettes et les volants seront fournis.

- Clientèle :** Écoliers de la 4^e, 5^e et 6^e année.
- Professeur :** Stéphane Fournier, enseignant au Collège.
- Horaire :** Le jeudi à 15 h 30 à compter du 1^{er} février jusqu'au 26 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Gymnase.
- Coût :** 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 12 participants
Maximum : 24 participants



Apprendre les bases de la programmation avec Minecraft

Tu aimes déjà Minecraft? Cette activité t'apprendra la logique du langage informatique de façon amusante en plus de découvrir des nouvelles fonctionnalités plus avancées du jeu, habituellement réservées aux experts. Les blocs de commande et le « Redstone » ne sont que quelques-uns des outils qui te permettront de réaliser tes idées les plus ingénieuses. Accompagné par un professionnel du métier, tu pourras créer ta propre « map » Minecraft à laquelle tes amis pourront jouer en « mode Aventure ». **En plus du prix de 185\$ pour s'inscrire au cours, les élèves doivent acheter leur version « Java Edition » de Minecraft, au coût de 35\$**

Clientèle : Écoliers de la **3^e à la 6^e année.**
Professeur : Animateur de la compagnie Studio XP.
Horaire : **Le mercredi** à 15 h 30 à compter du 31 janvier jusqu'au 18 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Blaise-Pascal.
Coût : 185\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 15 participants



Peinture et dessin

L'élève apprendra à développer ses aptitudes artistiques tout en faisant confiance au petit peintre qui sommeille en lui. Tout en laissant libre cours à sa créativité, il apprendra, selon son niveau, des techniques de base de dessin et de reproduction ainsi que la fabrication des couleurs en peinture acrylique. Un projet de session consistera à la réalisation d'une toile unique selon son choix qu'il pourra fièrement exposer en fin de session.

Clientèle : Écoliers de la **3^e à la 6^e année.**
Professeur : Mme Thérèse Nagar
Horaire : **Le mardi** à 15 h 30 à compter du 30 janvier jusqu'au 17 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Arts plastiques.
Coût : 120\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 12 participants
Maximum : 20 participants



Hockey cosom

Lors des pratiques, certains éléments techniques propres au hockey cosom seront travaillés, par exemple les passes soulevées, la protection de la balle, la couverture défensive et la relance offensive. S'ajouteront différents exercices de manipulation de la balle comme des concours de tir de barrage, tirs de précision, course en slalom en possession de la balle. La camaraderie et le plaisir de jouer au hockey seront bien entendu au cœur de la philosophie de l'équipe.

- Clientèle :** Écoliers de la 4^e à la 6^e année.
Professeur : Steve Lasorsa, technicien en sports et loisirs au Collège.
Horaire : Le mercredi à 15 h 30 à compter du 31 janvier jusqu'au 18 avril.
10 cours hebdomadaire de 60 minutes.
Local : Gymnase.
Coût : 75\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 22 participants



Énerj+

À travers des jeux et des circuits d'entraînement dynamiques et structurés, les enfants travaillent les habiletés motrices fondamentales (agilité, coordination, endurance, équilibre, force, souplesse, vitesse) et leurs habiletés sociales (travail d'équipe, leadership, entraide).

À la fin de chaque séance, ils sont appelés à évaluer leur participation (au niveau physique, au niveau de leurs apprentissages et de leurs interactions avec les autres), leurs forces et les aspects qu'ils souhaitent développer davantage. Une rétroaction des entraîneurs est aussi donnée à chaque enfant (au verbal et par écrit). Ceci est fait dans une perspective constructive et soutenante, visant le dépassement de soi. Un petit bilan d'observations des aptitudes de chacun des enfants sera remis aux parents à la fin de la session

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re}, 2^e et 3^e année.
Écoliers de la 4^e, 5^e et 6^e année.
Professeur : Madame Julie Charette (Mindfull and fit).
Horaire : Le lundi à 15h30 à compter du 29 janvier jusqu'au 16 avril pour les écoliers de 1^{re} à 3^e année.
Le mardi à 15h30 à compter du 30 janvier jusqu'au 17 avril pour les écoliers de 4^e à 6^e année.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Palestre du secondaire.
Coût : 105\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 4 participants par groupe
Maximum : 16 participants par groupe



Vivo-nutrition

L'équipe de Vivo Nutrition propose des ateliers de cuisine éducative qui visent à développer ta conscience alimentaire, tes connaissances ainsi que tes compétences culinaires. Durant ces ateliers, tu pourras : - cuisiner des recettes nutritives- découvrir de nouveaux aliments - en apprendre davantage sur la nutrition - développer et favoriser de saines habitudes alimentaires au quotidien - t'initier aux techniques culinaires de bases - t'amuser et apprendre dans le plaisir - rapporter tes créations à la maison. C'est un rendez-vous gourmand! Viens cuisiner ta santé avec vivo Nutrition!

- Clientèle :** Écoliers de la 4^e à la 6^e année.
Professeur : Animateur de la compagnie Educ-action.
Horaire : Le jeudi à 15 h 30 à compter du 1^{er} février jusqu'au 26 avril.
10 cours hebdomadaire de 60 minutes.
Local : Local d'arts plastiques.
Coût : 190\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants



Cours de diction

Buts et objectifs généraux :

- Stimuler la créativité et acquérir la confiance en soi en améliorant la langue parlée et en enrichissant le vocabulaire.
- Favoriser la concentration et la mémorisation.

Pédagogie spécifique à la maternelle :

- Exploration théâtrale; bien sûr, les cours se dérouleront sous forme de jeux adaptés à leur groupe d'âge.
- Exercice d'articulation et correction de langage avec des phrases amusantes.
- Exercice de théâtre; contes, improvisation et invention d'histoire.
- Comprendre la structure d'une phrase.
- Jeux masqués (personnages et animaux)
- Manipulation de marionnettes et d'accessoires.

Les enfants allophones recevront une attention particulière.

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle et de la 1^{re} année.
Professeur : Madame Stéphanie Vecchio (Comédienne, diplômée du conservatoire d'art dramatique de Montréal).
Horaire : Le mardi à 15 h 30 à compter du 30 janvier jusqu'au 17 avril.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
Local : Local d'arts plastiques.
Coût : 115\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 6 participants
Maximum : 15 participants



Place aux jeunes comédiens

Ce cours a pour but de stimuler la créativité et acquérir la confiance en soi en améliorant la langue parlée et en enrichissant le vocabulaire. Il permettra aussi de favoriser la concentration, la mémorisation et le développement des habiletés corporelles.

Objectifs pour les élèves de 1^{re} à 6^e année :

- Interprétation et jeu théâtral.
- Création d'un personnage.
- Projection et articulation.
- Mémorisation d'un court texte de théâtre qui sera présenté devant parents et amis à la fin des cours.



Les objectifs sont les mêmes pour les deux groupes d'âge. Toutefois, ils seront adaptés à leur niveau respectif.

P.S. : La priorité pour l'inscription a été donnée aux écoliers qui étaient inscrits à la session de l'automne 2017.

Il y aura 2 groupes de 1^{re} à 3^e année. Un groupe le lundi et un groupe le mercredi.

- Clientèle :** Écoliers de la 1^{re}, 2^e et 3^e année.
Écoliers de la 4^e, 5^e et 6^e année.
- Professeur :** Madame Stéphanie Vecchio (Comédienne, diplômée du conservatoire d'art dramatique de Montréal).
- Horaire :** Le lundi à 15h30 à compter du 29 janvier jusqu'au 16 avril pour les écoliers de 1^{re} à 3^e année OU
Le mercredi à 15h30 à compter du 31 janvier jusqu'au 18 avril pour les écoliers de 1^{re} à 3^e année. (COMPLET)
Le jeudi à 15h30 à compter du 1^{er} février jusqu'au 26 avril pour les écoliers de la 4^e à 6^e année. (COMPLET)
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Théâtre Beaubois.
- Coût :** 115\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 6 participants par groupe
Maximum : 22 participants par groupe

YOGA

Saviez-vous qu'il y a plus de 900 positions en yoga ?

Les bienfaits du yoga pour les enfants et les jeunes sont actuellement indéniables. Ces derniers se dénotent au niveau de la concentration, de la détente, d'une meilleure estime et connaissance de soi, au rendement scolaire, la gestion du stress et d'une meilleure qualité de vie en général. C'est également un merveilleux complément à tous les sports.

Pour les petits de la maternelle, première et deuxième année, une approche dynamique et ludique pour canaliser l'énergie dans la joie et le plaisir. Les enfants seront guidés par les animaux, par la nature, par les lettres de l'alphabet et d'autres visualisations afin d'apprendre les postures (asanas) et les méthodes de respiration. Puisque les enfants adorent rire et ont beaucoup d'imagination, le récit de quelques histoires farfelues les conduira dans une aventure vers l'imaginaire.

Pour les élèves de la troisième, quatrième, cinquième et sixième année, la pratique du yoga sera approfondie en maximisant l'alignement et le maintien des positions. Plusieurs séries de salutation au Soleil et des positions d'équilibre plus avancées seront enseignées. Les différents styles de yoga seront également expliqués et pratiqués.

- Clientèle :** Écoliers de la maternelle à la 6^e année.
Professeur : Madame Josée Deroy et madame Mélissa Mungiovi.
Horaire : Le lundi à 15 h 30 à compter du 29 janvier jusqu'au 16 avril pour les écoliers de la maternelle à 2^e année.
Le mercredi à 15h30 à compter du 31 janvier jusqu'au 18 avril pour les écoliers de la 3^e à 6^e année.
10 cours hebdomadaires de 60 minutes.
- Local :** Local de musique
Coût : 110\$ payable au moment de l'inscription.
Minimum : 10 participants
Maximum : 20 participants (pour maternelle à 2^e année)
Maximum : 16 participants (pour 3^e à 6^e année)



Musique

(Cours privés)

Le collège Beaubois est heureux d'offrir des cours privés de musique!

L'élève intéressé peut choisir entre le piano, la guitare, le ukulélé, la batterie, le chant, la flûte, la clarinette, le saxophone, la basse électrique, le djembé et le violon.

La présence aux cours et les pratiques quotidiennes sont des conditions essentielles au succès de l'élève. Celui-ci doit respecter l'horaire fixé au début de la session.

Un cahier de leçons est fourni à chaque étudiant dans lequel le spécialiste indique le travail à faire à la maison et communique avec les parents.

Un concert est prévu à la fin du mois de mai pour tous les élèves inscrits.

Nos professeurs sont affiliés à l'école de musique de l'UQAM, ce qui donne la possibilité de s'inscrire à des examens pour les étudiants qui le désirent.

Nouveauté : Un cours d'initiation à la musique est offert aux jeunes de la maternelle sur l'heure du dîner. Communiquez avec M. Morissette pour plus d'information.

Pour informations supplémentaires : Rémi Morissette (514-684-7642) (poste 456)
rmorissette@collegebeaubois.qc.ca

Clientèle : Écoliers de la **Maternelle à la 6^e année.**

Professeur : Enseignant de musique de l'école de musique Beaubois.

Horaire : À déterminer avec M. Morissette. Les cours se donnent le matin, sur l'heure du dîner, après les heures de cours et même durant la fin de semaine.

Chaque session comprend 15 cours hebdomadaires de 30, 45 ou 60 minutes.

Local : Local de musique du secondaire.

Coût : Pour tous les instruments : 30 minutes 345\$
45 minutes 495\$
60 minutes 625\$

Des frais d'inscription de 35\$ par élève ou de 45\$ par famille seront ajoutés.



Avant de procéder à une inscription, veuillez consulter le portail du Collège sous les onglets COMMUNAUTÉ – ACTIVITÉS - ÉCOLE DE MUSIQUE. Il faut communiquer avec M. Rémi Morissette pour l'attribution des horaires.